

**МАГIЛЕЎСКI АБЛАСНЫ МОГИЛЕВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ**

**ВЫКАНАЎЧЫ КАМIТЭТ ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ**

**Круглянскі Раённы Круглянский районный**

**выканаўчы Камітэт исполнительный комитет**

# 

#### РАШЭННЕ РЕШЕНИЕ проект

**декабря 2022 г. №**

**г. Круглае г. Круглое**

Об утверждении планов основных мероприятий по реализации профилактических проектов

«Комсеничи–здоровый агрогородок»,

«Ракушево-здоровый агрогородок»,

«Филатово-здоровый агрогородок»

Во исполнение пункта 8 Плана основных мероприятий по реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки», утвержденного протоколом заседания Межведомственного совета по формированию здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий при Совете Министров Республики Беларусь от 30 октября 2019 г. № 2, Дорожной карты продвижения государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» на территории Круглянского района на период 2022—2025годы, в целях создания системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличения продолжительности и повышения качества жизни, улучшения демографической ситуации в аг. Комсеничи, аг.Ракушево, аг.Филатово Круглянского района, Круглянский районный исполнительный комитет РЕШИЛ:

1. Утвердить:

план основных мероприятий по реализации профилактического

проекта «Комсеничи–здоровый агрогородок» в рамках государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» в 2022-2025 годах (прилагается);

план основных мероприятий по реализации профилактического

проекта «Ракушево–здоровый агрогородок» в рамках государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» в 2022-2025 годах (прилагается);

2

план основных мероприятий по реализации профилактического

проекта «Филатово–здоровый агрогородок» в рамках государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» в 2022-2025 годах (прилагается);

состав рабочей группы по реализации профилактических проектов «Комсеничи-здоровый агрогородок», «Ракушево-здоровый агрогородок», «Филатово-здоровый агрогородок»(прилагается).

2. Исполнителям обеспечить выполнение планов основных мероприятий по реализации профилактических проектов «Комсеничи– здоровый агрогородок», «Ракушево-здоровый агрогородок», «Филатово-здоровый агрогородок» в рамках государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» в 2022-2025 годах.

3. Контроль за выполнением настоящего решения возложить на заместителей председателя районного исполнительного комитета по курируемым отраслям, главного врача учреждения здравоохранения «Круглянский районный центр гигиены и эпидемиологии» Гавриленко Е.В.

.

Заместитель председателя районного исполнительного комитета К.А.Горинович

Управляющий делами

районного исполнительного комитета М.С.Арсоба

Председатель районного исполнительного комитета С.И.Полонников

Управляющий делами районного

исполнительного комитета М.С.Арсоба

УТВЕРЖДЕНО

Заместителем председателя

Круглянского районного

исполнительного комитета А.А.Лукащевич

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г.

**ПЛАН**

**основных мероприятий по реализации профилактического проекта**

**«Круглянский РГС - территория здоровья» филиал «Могилевское производственное управление» Круглянский район газоснабжения на 2022 – 2025 годы**

**1.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

В Республике Беларусь, как и в других странах мира, неинфекционная заболеваемость стала основной причиной высокой смертности населения и экономических потерь в связи с возникающей нетрудоспособностью и затратами на медицинское обслуживание.

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, бремя неинфекционных болезней в Республике Беларусь по показателю совокупного ущерба от основных групп болезней оценивалось в 4,67 млрд. BYN (или 5,4 процента ВВП).

Проведенное в 2016 – 2017 годах в Беларуси общенациональное исследование распространенности основных факторов риска неинфекционных болезней показало, что более 40 процентов населения имеют три и более из пяти основных факторов риска здоровью (ежедневное табакокурение, низкий уровень потребления овощей и фруктов, гиподинамия, избыточный вес и повышенное артериальное давление).

В связи с этим возрастает значимость профилактики как системы мер, направленных на устранение причин и условий, вызывающих болезни, создание здоровьесберегающей среды жизнедеятельности и формирование у населения мотивации к здоровому образу жизни (далее - ЗОЖ). Это может быть обеспечено путем повышения эффективности межведомственного взаимодействия, актуализации мероприятий по сохранению и укреплению здоровья населения с учетом всех аспектов территориального устойчивого развития (экономика, планирование территорий‚ архитектура и строительство, промышленность, транспорт‚ энергетика, жилищно-коммунальное хозяйство, общественное движение и другое).

Реализация в Круглянском районе профилактического проекта «Круглянский РГС - территория здоровья» филиал «Могилевское производственное управление» Круглянский район газоснабжения обеспечит достижение медико-демографической устойчивости территории, осуществление государственной политики по профилактике болезней и формированию ЗОЖ, развитие здравоохранения на основе взаимодействия с органами власти и позволит решить следующие задачи:

стимулирование создания и реализации отраслевых программ, направленных на дополнительную мотивацию сотрудников к физической активности, здоровому питанию, снижению курения, потребления алкоголя, отказу от потребления наркотиков, предупреждению травматизма, повышению культуры здоровья;

расширение межведомственного партнерства для создания и поддержания здоровьесберегающей среды жизнедеятельности населения, а также инвестирования в устойчивое развитие территорий в области здоровья и здравоохранения;

партнерство с Европейским региональным бюро Всемирной организации здравоохранения по проекту” Здоровые города» и иными международными организациями.

Проект «Здоровые города» стартовал в Круглянском районе в 2020 году, и его развитие предусмотрено в Государственной программе «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2021 – 2025 годы (далее – государственная программа). Ответственными исполнителями по реализации проекта «Здоровые города» на территории района определены учреждение здравоохранения «Круглянский районный центр гигиены и эпидемиологии», учреждение здравоохранения «Круглянская центральная районная больница», Круглянский районный исполнительный комитет.

В проекте «Здоровые города», в том числе для реализации отдельных его элементов, задействовано 8 субъектов района.

1. **ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ**

Цель данного проекта – это создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья работающих, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, снижение количества дней с временной утратой нетрудоспособности и профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний.

Основные задачи:

1. формирование у работающих убежденности в престижности здорового образа жизни;
2. стремление работающих к сознательному отказу от вредных привычек;
3. разработка и реализация на производстве условий, которые способствовали сохранению и укреплению здоровья работающих;
4. активизация профилактических ресурсов, работающих и реализация семейных проектов с работниками, привлечение их к общественно-полезной деятельности, направленной на формирование навыков здорового образа жизни;
5. развитие социальной ответственности и активности работающих на основе вовлечения в создание социальных проектов, направленных на пропаганду ценностей здорового образа жизни.

**3. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

1. Рост числа работающих, которые ведут здоровый образ жизни.

2.Снижение уровня заболеваемости по основным нозологическим формам, связанных с рискованным поведением и образом жизни.

3.Снижение уровня заболеваемости с временной утратой трудоспособности.

4. Снижение распространенности среди работающих табакокурения.

5. Снижение употребления алкогольных напитков

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятий | Сроки реализации | Ответственные исполнители |
| **ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИТИЯ** | | | |
| 1. | Создать рабочую группу по реализации профилактического проекта «Круглянский РГС -территория здоровья» | сентябрь  2022 г. | Круглянский райЦГЭ |
| 2. | Провести организационное совещание рабочей группы с обсуждением вопросов по реализации проекта | сентябрь  2022 г. | Лукашевич А.А.Гавриленко Е.В., Дроздова Г.В., Беганский М.А., Лазовский С.А.,Боровиков С.В.,  Мазок Г.А.,Спичакова В.А.,  Ховратовис С.Н., Ходос Ю.С., Щитников С.А.,  Логосова С.М., Дроздов А.М. |
| 3. | Издать приказ о реализации профилактического проекта с назначением ответственного (-ых) лица (лиц) за реализацию мероприятий проекта на предприятии | сентябрь  2022 г. | Круглянский РГС |
| 4. | Обеспечить проведение заседаний рабочей группы по реализации профилактического проекта **«**Круглянский РГС - территория здоровья» для обсуждения промежуточных результатов, внесения предложений по реализации мероприятий проекта | сентябрь  2022 г. | Круглянский РГС, Круглянский райЦГЭ |
| 5. | Обеспечить оценку соблюдения требований  Декрета Президента Республики Беларусь от 24 января 2019 г. №2 «О государственном регулировании производства, оборота и потребления табачного сырья и табачных изделий» (запрет курения на рабочих местах, на прилегающей территории, наличие запрещающих знаков) | постоянно | Круглянский РГС |
| 6. | Организовать анонсирование, ход реализации мероприятий профилактического проекта в районной газете «Сельское жыццё», на сайте предприятия, на сайтах райисполкома и организаций здравоохранения | ежеквартально | Круглянский РГС, Круглянский райЦГЭ,  Круглянская ЦРБ, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи |
| 7. | Обеспечить сотрудничество с общественными организациями/объединениями (БРСМ, Красный Крест) представителями Белоруской православной церкви в рамках реализации мероприятий проекта «Круглянский РГС -территория здоровья» при проведении акций, единых дней здоровья, семинаров | постоянно | Круглянский РГС, Круглянский райЦГЭ,  Круглянская ЦРБ, РК ОО «БРСМ»,  отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома,  РК ОО «БРСМ», районная организация республиканского общества объединения «Белорусское Общество Красного Креста», Свято-Троицкий Провославный Храм |
| 8. | Проработать вопросы:   * о возможности включения в коллективные договоры положений о добровольном медицинском страховании за счет средств организации; * о дополнительных мерах стимулирования работников с использованием экономических рычагов (контракты, премии, надбавки, закупка абонементов для посещения физкультурно-оздоровительных комплексов) за ведение здорового образа жизни, посещение спортивных секций и физкультурно-оздоровительных комплексов на постоянной основе, отсутствие листков нетрудоспособности в течение года, отказ от курения | до 1.01.2023 г. | Круглянский РГС, профсоюзный комитет Круглянского РГС |
| 9. | Обеспечить оформление тематических стендов, уголков здоровья, приобретение и размещение информационно – образовательных материалов по вопросам формирования здорового образа жизни | до 1.10.2022г. | Круглянский райЦГЭ,  Круглянская ЦРБ, Круглянский РГС |
| 10. | Обеспечить охрану труда и соблюдение техники безопасности, сохранение здоровья работающих, включая вопросы аттестации рабочих мест по условиям труда | постоянно | Круглянский РГС, профсоюзный комитет Круглянского РГС |
| 11. | Обеспечить благоустройство и  санитарное содержание территории предприятия | постоянно | Круглянский РГС |
| **МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ** | | | |
| 12. | Провести анализ распространенности основных поведенческих и биологических факторов риска неинфекционных заболеваний, в том числе распространенности табакокурения, потребления алкогольных напитков среди членов трудового коллектива предприятия | до 15.09.2022г. | Круглянский райЦГЭ |
| 13. | Проведение скрининговых программ, направленных на раннее выявление злокачественных новообразований, сердечно-сосудистых заболеваний, туберкулеза, ВИЧ-инфекции; факторов риска их развития | в рамках реализации проекта | Круглянская ЦРБ |
| 14. | Формирование групп риска и проведение адресных профилактических мероприятий | До 1.10.2022г. | Круглянская ЦРБ |
| 15. | Проведение мужчинам в возрасте 45 – 65 лет исследования крови на ПСА (ежегодное) | 2022-2025г.г. | Круглянская ЦРБ |
| 16. | Проведение цитологического исследования шейки матки у женщин в возрасте 18 – 65 лет (ежегодное) | 2022-2025г.г. | Круглянская ЦРБ |
| 17. | Обеспечить проведение информационно-образовательных акций, дней здоровья и других мероприятий согласно тематике проведения Единых дней здоровья в Республике Беларусь с максимальным охватом членов трудового коллектива – участников проекта:  -07.04.2022г.- «Всемирный день здоровья»  -31.05.2022г.- «Всемирный день без табака»  -14.06.2022г.- «Всемирный день Донора крови»  -11.07.2022г.- «День профилактики алкоголизма»  -16.08.2022г.- «День здорового питания»  -29.09.2022г.- «Всемирный день сердца»  -14.11.2022г.- «Всемирный день борьбы против диабета»  -18.11.2022г.- «Всемирный день некурения. Профилактика онкологических заболеваний»  -01.12.2022г.- «Всемирный день борьбы против СПИД»  -17.12.2022г.- «День профилактики травматизма | 2022-2025г.г. | Круглянский РГС, Круглянский райЦГЭ,  Круглянская ЦРБ, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, РК ОО «БРСМ»,  учреждение «Редакция Круглянской районной газеты «Сельскае жыццё» |
| 18. | Проведение обучающих занятий для участников проекта по тематикам в соответствии с выявленными факторами риска и превалирующими в организации нозологическими формами | 2022-2025г.г. | Круглянская ЦРБ |
| 19. | Организация и проведение вакцинации сотрудников против гриппа COVID-19 и других инфекций в соответствии с национальным календарем профилактических прививок. | 2022-2025г.г. | Круглянский райЦГЭ, Круглянская ЦРБ |
| 20. | Организация и проведение индивидуальных/групповых консультаций по вопросу снижения веса и др. | 2022-2025г.г. | Круглянская ЦРБ |
| 21. | Организация индивидуальных консультаций врача психиатра-нарколога (отказ от табака, алкогольная зависимость, работа с созависимыми и др.) по конкретным запросам сотрудников | 2022-2025г.г. | Круглянская ЦРБ |
| 22. | Организация и проведение консультативных семинаров, консультаций по управлению конфликтными ситуациями,  способам управления стрессом на эмоциональном и физическом уровне с привлечением психологов (медицинских психологов) | 2022-2025г.г. | Круглянская ЦРБ |
| 23. | Оздоровление работников  и членов их семей, предоставление возможности с учетом медицинских рекомендаций оздоровления (лечения) в санаториях (руководство, профсоюзный комитет предприятия принимает на себя добровольные обязательства по компенсации стоимости путевок для своих работников и членов их семей) | 2022-2025г.г. | Круглянский РГС, профсоюзный комитет Круглянского РГС |
| **ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ** | | | |
| 24. | Со-финансирование платных занятий спортом со стороны предприятия (полное или частичное возмещение своих расходов на платные занятия спортом) | 2022-2025г.г. | Круглянский РГС, профсоюзный комитет Круглянского РГС |
| 25. | Организация и проведение командных спортивных соревнований, например игровые виды спорта:настольный тенис, волейбол, футбол, баскетбол и другие в рамках проведения районных спортивных мероприятий | 2022-2025г.г. | Круглянский РГС, профсоюзный комитет Круглянского РГС, сектор спорта и туризма райисполкома |
| 26. | Организация и проведение акций «Неделя физической активности», «Пешком до работы», «На работу на велосипеде» и др. | 2022-2025г.г. | Круглянский РГС, профсоюзный комитет Круглянского РГС, Круглянский райЦГЭ, Круглянская ЦРБ |
| 27. | Организация и проведение массовых физкультурно-спортивных мероприятий, направленных на повышение двигательной активности работников:  -ежедневная производственная гимнастика,  -зарядка на рабочем месте,  -физкультминутки и др. | 2022-2025г.г. | Круглянский РГС |
| **ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ** | | | |
| 28. | Оценка условий питания работников, организации мест для приема пищи сотрудников | до 1.10.2022г. | Круглянский райЦГЭ |
| 29. | Организация и проведение акций «День здорового питания», «Витамины для здоровья», «Правильный перекус», «Рецепты для здорового питания» и др. | 2022-2025г.г. | Круглянский РГС, Круглянский райЦГЭ,  Круглянская ЦРБ |
| **ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ГИГИЕНЫ ТРУДА** | | | |
| 30. | Оценка условий труда вредных факторов. Выявление факторов рисков, связанных с выполнением должностных обязанностей | 2022-2025г.г. | Круглянский РГС, профсоюзный комитет Круглянского РГС,  Круглянский райЦГЭ |
| 31. | Разработка профиля здоровья предприятия:  -описание предприятия;  -оценка состояния здоровья сотрудников;  -организация питания сотрудников на предприятии;  - меры, направленные на поддержание физической активности сотрудниками предприятия;  - меры, направленные на снижение стрессовых факторов производства;  -методы оздоровления сотрудников и их семей | до 1.10.2022г. | Круглянский РГС, пофсоюзный комитет  Круглянского РГС, Круглянский райЦГЭ, Круглянская ЦРБ |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  И.о.главного врача учреждения здравоохранения «Круглянский районный центр гигиены и эпидемиологии»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Я.В.Молокович  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. | СОГЛАСОВАНО  И.о.главного врача  учреждения здравоохранения «Круглянская центральная районная больница»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В.Иванова  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. | СОГЛАСОВАНО  Начальник Круглянского филиала «Могилевское производственное управление» Круглянский район газоснабжения  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В.Боровиков. «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. |
| СОГЛАСОВАНО  Председатель цехкома филиала «Могилевское производственное управление «Круглянский район газоснабжения  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.С.Плескач  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. | СОГЛАСОВАНО  Первый секретарь районного комитета общественного объединения  «Белорусский республиканский  союз молодежи»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.А.Спичакова  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. | СОГЛАСОВАНО  Начальник отдела идеологической работы, культуры и по делам молодежи Круглянского районного исполнительного комитета  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.А.Лазовский  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. |
| СОГЛАСОВАНО  Начальник управления по труду, занятости и социальной защите Круглянского районного исполнительного комитета  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.А.Мазок  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. | СОГЛАСОВАНО  Главный редактор учреждения «Круглянская районная газета «Сельскае жыццё»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ю.С.Ходас  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. | СОГЛАСОВАНО  Заведующая сектором спорта и туризма Круглянского районного исполнительного комитета  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.М. Логосова  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. |

УТВЕРЖДЕНО

Решение

Круглянского районного исполнительного комитета

.10.2022 №

СОСТАВ

рабочей группы по реализации профилактического

проекта «Круглянский РГС-территория здоровья» филиал «Могилевское производственное управление» Круглянский район газоснабжения

|  |  |
| --- | --- |
| Лукашевич А.А. | заместитель председателя Круглянского районного исполнительного комитета (далее – райисполком), председатель комиссии |
| Гавриленко Е.В. | главный врач учреждения здравоохранения «Круглянский районный центр гигиены и эпидемиологии», заместитель председателя комиссии |
| Дроздова Г.В. | инструктор-валеолог учреждения здравоохранения «Круглянский районный центр гигиены и эпидемиологии», секретарь комиссии |
| Беганский М.А. | главный врач учреждения здравоохранения «Круглянская центральная районная больница» |
| Боровиков С.В. | начальник филиала «Могилевское производственное управление» Круглянский район газоснабжения |
| Дроздов А.М. | начальник отдела внутренних дел райисполкома |
| Лазовский С.А.  Логосова С.М. | начальник отдела идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома  заведующий сектором спорта и туризма райисполкома |
| Мазок Г.А. | начальник управления по труду, занятости и социальной защите райисполкома |
|  |  |
| Спичакова В.А. | первый секретарь районного комитета общественного объединения «Белорусский республиканский союз молодежи» |
| Ховратович С.Н. | председатель районной организации республиканского общества объединения «Белорусское Общество Красного Креста» |
| Ходас Ю.С. | главный редактор учреждения «Круглянская районная газета «Сельскае жыццё» |
|  |  |
| Щитников С.А. | начальник районного отдела по чрезвычайным ситуациям |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |