|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ  заместитель председателя  Круглянского районного  исполнительного комитета  ЛукашевичА.А  « » 2022г. |

ПЛАН

мероприятий по реализации профилактического проекта

«Круглянский РЭС- территория здоровья»

среди работающих Круглянского РЭС филиал Могилевские электрические сети

на 2022 – 2025 годы

г.Круглое

2022г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Наименование мероприятий | Сроки реализации | Ответственные исполнители |
| ***ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИТИЯ*** | | | |
| 1. | Создать рабочую группу по реализации профилактического проекта «Круглянский РЭС-территория здоровья» | Январь  2022 г. | Круглянский РЭС  УЗ «Круглянский райЦГЭ»  УЗ «Круглянская ЦРБ»  Круглянский РИК |
| 2. | Провести организационное совещание рабочей группы с обсуждением вопросов по концепции и реализации проекта | Январь  2022 г. | Круглянский РЭС  УЗ «Круглянский райЦГЭ»  УЗ «Круглянская ЦРБ»  Круглянский РИК |
| 3. | Издать приказ о реализации профилактического проекта с назначением ответственного (ых) лица (лиц) за реализацию мероприятий проекта на предприятии | Март  2022 г. | Круглянский РЭС |
| 4. | Обеспечить проведение заседаний рабочей группы по реализации профилактического проекта **«**Круглянский РЭС- территория здоровья» для обсуждения промежуточных результатов, внесения предложений по реализации мероприятий проекта и их корректировки | Март  2022 г. | Круглянский РЭС  УЗ «Круглянский райЦГЭ» |
| 5. | Обеспечить оценку соблюдения требований  Декрета Президента Республики Беларусь от 24.01.2019 №2 «О государственном регулировании производства, оборота и потребления табачного сырья и табачных изделий» (запрет курения на рабочих местах, на прилегающей территории, наличие запрещающих знаков) | 2022-2025г.г. | Круглянский РЭС |
| 6. | Организовать анонсирование, ход реализации мероприятий профилактического проекта в районной газете «Сельское жыцце», на сайте предприятия, на сайтах РИК и организаций здравоохранения | 2022-2025г.г. | Круглянский РЭС  УЗ «Круглянский райЦГЭ»  УЗ «Круглянская ЦРБ» |
|  | Обеспечить сотрудничество с общественным объединением БРСМ, представителями Белоруской православной церкви в рамках реализации мероприятий проекта (проведение акций, ЕДЗ, семинаров) | 2022-2025г.г. | Круглянский РЭС  УЗ «Круглянский райЦГЭ»  УЗ «Круглянская ЦРБ»  РОО БРСМ г. Круглое  БПЦ |
|  | Проработать вопросы:   * о возможности включения в коллективные договоры положения о добровольном медицинском страховании за счет средств организации; * о дополнительных мерах стимулирования работников с использованием экономических рычагов (контракты, премии, надбавки, закупка абонементов для посещения физкультурно-оздоровительных комплексов) за ведение здорового образа жизни, посещение спортивных секций и физкультурно-оздоровительных комплексов на постоянной основе, отсутствие листков нетрудоспособности в течение года, отказ от курения | 2022-2025г.г. | Круглянский РЭС  Профсоюзный комитет  Круглянского РЭС |
|  | Обеспечить оформление тематических стендов, уголков здоровья, приобретение и размещение информационно – образовательных материалов по вопросам формирования здорового образа жизни | 2022-2025г.г. | Круглянский РЭС  УЗ «Круглянский райЦГЭ»  УЗ «Круглянская ЦРБ» |
|  | Обеспечить охрану труда и соблюдение техники безопасности, сохранение здоровья работающих, включая вопросы аттестации рабочих мест по условиям труда | 2022-2025г.г. | Круглянский РЭС |
|  | Обеспечить благоустройство и  санитарное содержание территории предприятия | 2022-2025г.г. | Круглянский РЭС |
| ***МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ*** | | | |
|  | Провести анализ распространенности основных поведенческих и биологических факторов риска неинфекционных заболеваний, в том числе распространенности табакокурения, потребления алкогольных напитков среди членов трудового коллектива предприятия | 2022г. | УЗ «Круглянский райЦГЭ» |
|  | Проведение скрининговых программ, направленных на раннее выявление злокачественных новообразований, сердечно-сосудистых заболеваний, туберкулеза, ВИЧ-инфекции; факторов риска их развития | 2022-2025г.г. | УЗ «Круглянская ЦРБ» |
|  | Формирование групп риска и проведение адресных профилактических мероприятий | 2022-2025г.г. | УЗ «Круглянская ЦРБ» |
|  | Проведение исследования крови на ПСА мужчинам в возрасте 45 – 65 лет | 2022-2025г.г. | УЗ «Круглянская ЦРБ» |
|  | Проведение цитологического исследования шейки матки у женщин в возрасте 18 – 65 лет | 2022-2025г.г. | УЗ «Круглянская ЦРБ» |
|  | Обеспечить проведение информационно-образовательных акций, дней здоровья и других мероприятий, согласно Тематике проведения Единых дней здоровья в Республике Беларусь с максимальным охватом членов трудового коллектива – участников проекта:  -7.04.21г.- «Всемирный день здоровья»  -31 .05.21г.- «Всемирный день без табака»  -14 .06.21г.- «Всемирный день Донора крови»  -11 .07.21г.- «День профилактики алкоголизма»  -15.08.21г.- «День здорового питания»  -29 .09.21г.- «Всемирный день сердца»  -14.11.21г.- «Всемирный день борьбы против диабета»  -18.11.21г.- «Всемирный день некурения. Профилактика онкологических заболеваний»  -1.12.21г.- «Всемирный день борьбы против СПИД»  -17 .12.21г.- «День профилактики травматизма | 2022-2025г.г. | Круглянский РЭС  УЗ «Круглянский райЦГЭ»  УЗ «Круглянская ЦРБ» |
|  | Проведение обучающих занятий для участников проекта по тематикам в соответствии с выявленными факторами риска и провалирующими в организации нозологическими формами. | 2022-2025г.г. | УЗ «Круглянский райЦГЭ»  УЗ «Круглянская ЦРБ» |
|  | Организация и проведение вакцинации сотрудников против гриппа и других инфекций в соответствии с национальным календарем профилактических прививок. | 2022-2025г.г. | УЗ «Круглянский райЦГЭ»  УЗ «Круглянская ЦРБ» |
|  | Организация и проведение индивидуальных/групповых консультаций по вопросу рационального питания, коррекции веса и др. | 2022-2025г.г. | УЗ «Круглянский райЦГЭ»  УЗ «Круглянская ЦРБ» |
|  | Организация индивидуальных консультаций врача психиатра-нарколога (отказ от табака, алкогольная зависимость, работа с со-зависимыми и др.) по конкретным запросам сотрудников | 2022-2025г.г. | УЗ «Круглянская ЦРБ» |
|  | Организация и проведение консультативных семинаров, консультаций по управлению конфликтными ситуациями,  способам управления стрессом на эмоциональном и физическом уровне с привлечение психологов (медицинских психологов) | 2022-2025г.г. | УЗ «Круглянская ЦРБ» |
|  | Оздоровление работников  и членов их семей, предоставление возможности с учетом медицинских рекомендаций оздоровления (лечения) в санаториях (руководство, профсоюзный комитет предприятия принимает на себя добровольные обязательства по компенсации стоимости путевок для своих работников и членов их семей) | 2022-2025г.г. | Круглянский РЭС  Профсоюзный комитет  Круглянского РЭС |
| ***ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ*** | | | |
|  | со-финансирование платных занятий спортом со стороны предприятия (полное или частичное возмещение своих расходов на платные занятия спортом), например, расходов на абонементы в бассейн, фитнес-клуб, занятия отдельными видами спорта и др. | 2022-2025г.г. | Круглянский РЭС  Профсоюзный комитет  Круглянского РЭС |
|  | организация и проведение командных спортивных соревнований, например: игровые виды спорта – настольный теннис, волейбол, футбол, баскетбол и другие в рамках проведения районных спортивных мероприятий | 2022-2025г.г. | Круглянский РЭС  Профсоюзный комитет  Круглянского РЭС |
|  | Организация и проведение акций «Неделя физической активности», «Пешком до работы», «На работу на велосипеде» и др. | 2022-2025г.г. | Круглянский РЭС  Профсоюзный комитет  Круглянского РЭС |
| ***ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ*** | | | |
|  | Оценка условий питания работников, организации мест для приема пищи сотрудников | 2022-2025г.г. | УЗ «Круглянский райЦГЭ» |
|  | Организация и проведение акций по сбалансированному питанию и др. | 2022-2025г.г. | Круглянский РЭС  УЗ «Круглянский райЦГЭ»  УЗ «Круглянская ЦРБ» |
| ***ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ГИГИЕНЫ ТРУДА*** | | | |
|  | Оценка условий труда вредных факторов. Выявление факторов рисков, связанных с выполнением должностных обязанностей | 2022-2025г.г. | Круглянский РЭС  Профсоюзный комитет  Круглянского РЭС  УЗ «Круглянский райЦГЭ»  Инспекция по охране труда |
|  | Разработка профиля здоровья Круглянского РЭС | 2022-2025г.г. | Круглянский РЭС  Профсоюзный комитет  Круглянского РЭС  УЗ «Круглянский райЦГЭ»  УЗ «Круглянская ЦРБ» |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Главный врач  УЗ «Круглянский районный центр  гигиены и эпидемиологии»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В. Гавриленко  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. | СОГЛАСОВАНО  Главный врач  УЗ «Круглянская центральная ,  районная больница»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.А.Беганский  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. | СОГЛАСОВАНО  Начальник Круглянского РЭС  филиал Могилевские электрические сети  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Плаксицкий  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. |
| СОГЛАСОВАНО  Председатель профсоюзного  комитета Круглянского РЭС  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А.Николаев  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. | СОГЛАСОВАНО  Первый секретарь РК ОО  «Белорусский республиканский  союз молодежи»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.А.Спичакова  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. | СОГЛАСОВАНО  Начальник отдела идеологической работы, культуры и по делам молодежи  Круглянского райисполкома  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.А.Лазовский  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. |
|  |  |  |